

REFEZIONI SCOLASTICHE - ANNO 2016/2017

MENU' INVERNALE \*\*\* CELVA



COMUNE DI VALPELLINE

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
	<b><u>LUNEDI'</u></b>	<b><u>LUNEDI'</u></b>	<b><u>LUNEDI'</u></b>	<b><u>LUNEDI'</u></b>
	Passato di verdura con crostini	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù vegetale	Pasta pomodoro e basilico
	Petto di pollo al limone	Omelette al prosciutto	Formaggio locale DOP **	Prosciutto cotto/crudo locale
	Puré di patate	Carote Julienne in insalata	Tris di verdure invernali	Spinaci filanti
SPUNTINO MATTUTINO	Frutta	Budino vaniglia/cioccolato	Yogurt alla frutta	Budino vaniglia/cioccolato
	<b><u>MARTEDI'</u></b>	<b><u>MARTEDI'</u></b>	<b><u>MARTEDI'</u></b>	<b><u>MARTEDI'</u></b>
	Pizza margherita	Crema di zucca con crostini	Riso mele e parmigiano	Pasta al pesto
	Insalata mista	Rolata di vitello	Hamburger	Arrosto di tacchino al latte
		Patate al forno	Cavolfiori all'olio	Verza cruda / cotta
SPUNTINO MATTUTINO	Budino vaniglia/cioccolato	Frutta	Frutta	Frutta
	<b><u>MERCOLEDI'</u></b>	<b><u>MERCOLEDI'</u></b>	<b><u>MERCOLEDI'</u></b>	<b><u>MERCOLEDI'</u></b>
	Risotto ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al ragù	Crema di porri
	Frittata di verdure al forno	Tacchino ai ferri	Sformato di verdure	Frittata al forno
	Insalata di finocchi	Spinaci all'olio	carote saltate	Puré di patate
SPUNTINO MATTUTINO	Frutta	Frutta/ mele renette al forno	Frutta	Frutta/ mele renette al forno
	<b><u>GIOVEDI'</u></b>	<b><u>GIOVEDI'</u></b>	<b><u>GIOVEDI'</u></b>	<b><u>GIOVEDI'</u></b>
	Polenta con spezzatino/carbonada	Crespelle alla valdostana	Passato di verdure con riso	Pasta al burro VdA
	con piselli	Insalata mista	Bocconcini di pollo alle erbe	Lonza al forno
	Carote all'olio		Patate al forno	Zucchine all'olio
SPUNTINO MATTUTINO	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	Torta allo yogurt/mele	Frutta
	<b><u>VENERDI'</u></b>	<b><u>VENERDI'</u></b>	<b><u>VENERDI'</u></b>	<b><u>VENERDI'</u></b>
	Pasta olio e parmigiano	Pasta pomodoro e basilico	Lasagne di magro al forno	Gnocchi al pomodoro
	Persico dorato al forno	Nasello al forno	Merluzzo alla mugnaia/pomodoro **	Sogliola panata
	Tris di verdure invernali	Verza cruda/cotta	Insalata mista	Insalata mista
SPUNTINO MATTUTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt alla frutta
			** E' possibile scambiare il secondo piatto tra lunedì e venerdì per le sedi che hanno problemi di attrezzatura	

REFEZIONI SCOLASTICHE - ANNO 2016/2017

MENU' PRIMAVERA/AUTUNNO \*\*\* CELVA



COMUNE DI VALPELLINE

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
	<b><u>LUNEDI'</u></b>	<b><u>LUNEDI'</u></b>	<b><u>LUNEDI'</u></b>	<b><u>LUNEDI'</u></b>
	Passato di verdura con crostini	Pasta al ragù	Pasta al pesto	Ravioli di magro burro e salvia
	Ricotta	Frittata di verdure al forno	Caprese	Prosciutto cotto/crudo locale
	Patate al forno	Insalata verde	Budino vaniglia /cioccolato	Insalata di verdure crude
SPUNTINO MATTUTINO	Frutta	Frutta		Frutta
	<b><u>MARTEDI'</u></b>	<b><u>MARTEDI'</u></b>	<b><u>MARTEDI'</u></b>	<b><u>MARTEDI'</u></b>
	Pizza margherita	Gnocchi al pomodoro	Risotto al pomodoro	Insalata di pasta con verdure
	Insalata arlecchino	Scaloppine di tacchino agli aromi	Bresaola con parmigiano e rucola	Arrosto di tacchino al latte
		Peperonata	in emulsione	Insalata di pomodori
			Insalata mista	
SPUNTINO MATTUTINO	Yogurt alla frutta	Frutta	Frutta	Torta di frutta
	<b><u>MERCOLEDI'</u></b>	<b><u>MERCOLEDI'</u></b>	<b><u>MERCOLEDI'</u></b>	<b><u>MERCOLEDI'</u></b>
	Risotto allo zafferano	Risotto con zucchine	Pasta al tonno	Crema di carote con crostini
	Coscia di pollo al forno	Arista al forno	Rotolo di frittata al forno	Fettine di vitello al limone
	Verdure grigliate	Insalata di pomodori	Ratatouille	Patate al forno
SPUNTINO MATTUTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	<b><u>GIOVEDI'</u></b>	<b><u>GIOVEDI'</u></b>	<b><u>GIOVEDI'</u></b>	<b><u>GIOVEDI'</u></b>
	Polenta con spezzatino o salsicetta	Passato di verdure con riso	Crema di porri	Gnocchi al pomodoro
	Tris di verdure estivo	Carpaccio di mocetta	Scaloppina di pollo alla salvia	Formaggio fresco
		Patate al forno	Insalata di patate al prezzemolo	Zucchine all'olio/pomodoro
SPUNTINO MATTUTINO	Budino vaniglia/cioccolato	Torta allo yogurt/mele	Yogurt alla frutta	Frutta
	<b><u>VENERDI'</u></b>	<b><u>VENERDI'</u></b>	<b><u>VENERDI'</u></b>	<b><u>VENERDI'</u></b>
	Pasta pomodoro e basilico	Pasta pomodoro e ricotta	Insalata di riso/ orzo	Pasta con melanzane e pomodorini
	Platessa al forno	Halibut al pomodoro/gratinato	Bastoncini di pesce al forno	Polpette di pesce
	Carote julienne in insalata	Insalata di fagiolini	Insalata di fagiolini e pomodori	Carote saltate
SPUNTINO MATTUTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt alla frutta
			** E' possibile scambiare il secondo piatto tra lunedì e venerdì per le sedi che hanno problemi di attrezzatura	