


MENU INVERNALE scuola materna ed elementare di ST. NICOLAS As 2017-18

	<i>I° SETTIMANA</i>	<i>II° SETTIMANA</i>	<i>III° SETTIMANA</i>	<i>IV° SETTIMANA</i>
<i>LUNEDI</i>	Passato di verdure con crostini Formaggio DOP Purea di patate Frutta fresca	Minestra di orzo con zucca Arrosto di maiale Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Fontina DOP Erbette saltate Frutta fresca/cotta	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di tacchino Carote al forno Pane e Frutta fresca
<i>MARTEDI</i>	Polenta Spezzatino Carote e piselli al vapore Pane e Frutta fresca	Risotto allo zafferano Omelette con verdure Carote julienne Pane e Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpettine di legumi Finocchi gratinati Pane e Frutta fresca	Gnocchi di patate al pesto Omelette con verdure Insalata mista Mousse di frutta
<i>MERCOLEDI</i>				
<i>GIOVEDI</i>	Pizza margherita (piatto unico) Insalata mista Frutta fresca	Crespelle alla valdostana (piatto unico) Insalata mista Pane e Frutta fresca	Crema di zucca Bocconcini di vitello Patate al forno Frutta fresca	Lasagne (piatto unico) Verza in insalata con mele e noci Pane e Frutta fresca
<i>VENERDI</i>	Pasta all'olio e parmigiano Sogliola dorata al forno Fagiolini al vapore Pane e Yogurt	Pasta al pomodoro e basilico Nasello al forno Verza stufata Pane e Yogurt	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo alla mugnaia Fagiolini al vapore Pane e Yogurt	Crema di porri Palombo all'olio e limone Purea di patate Pane e Yogurt

MENU ESTIVO scuola materna ed elementare di ST. NICOLAS As 2017-18

	<i>I° SETTIMANA</i>	<i>II° SETTIMANA</i>	<i>III° SETTIMANA</i>	<i>IV° SETTIMANA</i>
LUNEDI	Pasta al pesto di basilico Torta salata con ricotta e zucchine Pomodori in insalata Pane e Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Frittata con verdure al forno Insalata verde Pane e Frutta fresca	Trenette al pesto di pomodorini secchi Mozzarelline e pomodori Pane e Frutta fresca	Ravioli di magro al burro e salvia Affettato di tacchino Zucchine trifolate Pane e Frutta fresca
MARTEDI	Polenta Spezzatino di vitello Carote e piselli al vapore Pane e Frutta fresca	Orzotto allo zafferano Scaloppina di tacchino agli aromi Costine all'olio Pane e Frutta fresca	Pasta all'olio EVO e parmigiano Fettine di maiale agli aromi Insalata verde Pane e Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Frittata con verdure al forno Insalata di pomodori Pane e Frutta fresca
MERCOLEDI				
GIOVEDI	Pizza margherita (piatto unico) Insalata mista Yogurt	Patate al forno Carpaccio di mocetta/bresaola olio e limone Pomodori in insalata Pane e Yogurt	Crema di carote Scaloppina di pollo alla salvia Insalata di patate Pane e Yogurt	Gnocchi alla romana Formaggio fresco Fagiolini in insalata Pane e Yogurt
VENEDI	Pasta al pomodoro e basilico Platessa al forno Carote stufate Pane e Frutta fresca	Crema di zucchine con riso Halibut al pomodoro Fagiolini in insalata Pane e Frutta fresca	Pasta alle verdure Bastoncini di pesce al forno Carote julienne Pane e Frutta fresca	Pasta alle melanzane Filetto di palombo al forno Verdure grigliate Frutta fresca