

REFEZIONI SCOLASTICHE - ANNO 2015/2016
 COMUNE DI GIGNOD

MENU' INVERNALE *** CELVA



| | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|-----------------|--|--|--|---|
| | <u>LUNEDI'</u> | <u>LUNEDI'</u> | <u>LUNEDI'</u> | <u>LUNEDI'</u> |
| spuntino | Frutta Passato di verdura con crostini petto di pollo al limone Puré di patate | Budino vaniglia/cioccolato Risotto allo zafferano Omelette al prosciutto Carote Julienne in insalata | Yogurt alla frutta Pasta al ragù vegetale <i>Formaggio locale DOP **</i> Tris di verdure invernali | Budino vaniglia/cioccolato Crema di verdura Prosciutto cotto/crudo locale Patate |
| | <u>MARTEDI'</u> | <u>MARTEDI'</u> | <u>MARTEDI'</u> | <u>MARTEDI'</u> |
| spuntino | Budino vaniglia/cioccolato Pizza margherita prosciutto cotto Insalata mista | Frutta Crema di zucca con crostini Rolata di vitello Patate al forno | Frutta Riso alla parmigiana Hamburger Cavolfiori all'olio | Frutta Pasta al pesto Arrosto di tacchino al latte Piselli |
| | <u>MERCOLEDI'</u> | <u>MERCOLEDI'</u> | <u>MERCOLEDI'</u> | <u>MERCOLEDI'</u> |
| spuntino | Frutta Risotto ai formaggi Frittata di verdure al forno Finocchi | Frutta/ mele renette al forno Pasta al burro VdA Tacchino ai ferri Spinaci all'olio | Frutta Pasta al ragù Sformato di verdure carote saltate | Frutta/ mele renette al forno Tortellini in brodo /al pomodoro Formaggio fresco spinaci |
| | <u>GIOVEDI'</u> | <u>GIOVEDI'</u> | <u>GIOVEDI'</u> | <u>GIOVEDI'</u> |
| spuntino | Yogurt alla frutta Polenta con spezzatino/carbonada con piselli Carote all'olio | Yogurt alla frutta Crespelle alla valdostana Insalata mista | Torta allo yogurt/mele Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo alle erbe Patate al forno | Frutta Lasagne al ragù di carne Zucchine all'olio |
| | <u>VENERDI'</u> | <u>VENERDI'</u> | <u>VENERDI'</u> | <u>VENERDI'</u> |
| spuntino | Frutta Pasta olio e parmigiano Persico dorato al forno Tris di verdure invernali | Frutta Pasta pomodoro e basilico Polpette di pesce Verza cruda/cotta | Frutta Pasta al burro VdA <i>Merluzzo alla mugnaia/pomodoro</i> Insalata mista | Yogurt alla frutta Gnocchi al pomodoro Sogliola panata Insalata mista |

COMUNE DI GIGNOD

REFEZIONI SCOLASTICHE - ANNO 2016/2017 MENU' PRIMAVERA/AUTUNNO *** CELVA



| | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|-----------------|--|--|--|---|
| | <u>LUNEDI'</u> | <u>LUNEDI'</u> | <u>LUNEDI'</u> | <u>LUNEDI'</u> |
| spuntino | Frutta | Frutta | Budino vaniglia /cioccolato | Frutta |
| | Passato di verdura con crostini coscia di pollo al forno Patate al forno | Pasta al ragù Frittata di verdure al forno Insalata verde | Pasta al pesto Caprese | Ravioli di magro burro e salvia Prosciutto cotto/crudo locale Insalata di verdure crude |
| | <u>MARTEDI'</u> | <u>MARTEDI'</u> | <u>MARTEDI'</u> | <u>MARTEDI'</u> |
| spuntino | yogurt alla frutta | frutta | Frutta | Torta di frutta |
| | Pizza margherita prosciutto cotto insalata arlecchino | Gnocchi al pomodoro Scaloppine di tacchino agli aromi verdura gratinata | Risotto al pomodoro Bresaola con parmigiano e rucola in emulsione Insalata mista | Gnocchi di patate al pomodoro Arrosto di tacchino al latte Insalata di pomodori |
| | <u>MERCOLEDI'</u> | <u>MERCOLEDI'</u> | <u>MERCOLEDI'</u> | <u>MERCOLEDI'</u> |
| spuntino | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |
| | Risotto allo zafferano formaggio fresco Verdure grigliate | Risotto con zucchine Arista al forno Insalata di pomodori | Pasta al tonno Rotolo di frittata al forno Ratatouille | Crema di carote con crostini Fettine di vitello al limone Patate al forno |
| | <u>GIOVEDI'</u> | <u>GIOVEDI'</u> | <u>GIOVEDI'</u> | <u>GIOVEDI'</u> |
| spuntino | Budino vaniglia/cioccolato | Torta allo yogurt/mele | Yogurt alla frutta | Frutta |
| | Polenta con spezzatino o salsicetta pinzimonio | Gnocchi alla romana Carpaccio di mocetta Patate al forno | Pasta all'olio e parmigiano Scaloppina di pollo alla salvia Insalata di patate al prezzemolo | Lasagne al ragù di carne Zucchine all'olio/pomodoro |
| | <u>VENERDI'</u> | <u>VENERDI'</u> | <u>VENERDI'</u> | <u>VENERDI'</u> |
| spuntino | Frutta | Frutta | Frutta | Yogurt alla frutta |
| | Pasta pomodoro e basilico Platessa al forno Carote julienne in insalata | Pasta pomodoro e ricotta Halibut al pomodoro/gratinato Insalata di fagiolini | Insalata di riso/ orzo Bastoncini di pesce al forno Insalata di fagiolini e pomodori | Pasta con melanzane e pomodorini Polpette di pesce Carote saltate |