

COMUNE DI ST CHRISTOPHE



REFEZIONE SCOLASTICA 2016/2017

MENU' INVERNALE

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<u>LUNEDI'</u>	<u>LUNEDI'</u>	<u>LUNEDI'</u>	<u>LUNEDI'</u>
Passato di verdure Petto di pollo al limone Puré di patate Frutta	Pasta al tonno Fettina di tacchino al rosmarino Zucchine trifolate Frutta	Risotto mele e parmigiano Hamburger di vitello Carote al forno Macedonia Pane integrale	Cappelletti/Tortellini in brodo Sformato di verdure Insalata verde Frutta
<u>MARTEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>
Risotto ai formaggi Sformato di verdure Cavolfiori gratinati Budino Pane integrale	Risotto allo zafferano Omelette al prosciutto Carote e finocchi in insalata Budino pane integrale	Lasagne alla bolognese <i>Formaggio fresco</i> Fagiolini in insalata Frutta	Pasta olio e parmigiano Fettina di vitello Spinaci saltati Frutta Pane integrale
<u>MERCOLEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>
Polenta e spezzati no Piselli Pera	Crespelle alla valdostana Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Mela	Gnocchi alla romana Affettato di tacchino Tris di verdure invernali Pera	Sausa Lonza di maiale al forno Carote al forno Mela
<u>GIOVEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>
Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Rolata di vitello Costine all'olio Frutta	Pasta al ragù vegetale Frittata con spinaci Insalata mista Frutta	Gnocchi di patate pomodoro/pesto Arrosto di tacchino al latte Fagiolini Frutta Pane integrale
<u>VENERDI'</u>	<u>VENERDI'</u>	<u>VENERDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
Pasta olio evo e parmigiano Bastoncini di pesce Spinaci alla parmigiana Yogurt	Crema di zucca con crostini Nasello al forno Patate al forno Yogurt	Pasta al pesto <i>Bastoncini di merluzzo</i> <i>Finocchi gratinati</i> Yogurt	Risotto al pomodoro Platessa dorata al forno Patate prezzemolate Frutta

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<u>LUNEDI'</u> <i>30-mag</i>	<u>LUNEDI'</u>	<u>LUNEDI'</u>	<u>LUNEDI'</u>
Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al ragù	Pasta al pesto	Ravioli/tortellini di carne al pomodoro
Affettato di tacchino	Frittata di verdure al forno	Fettina di maiale agli aromi	Ricotta
Pomodori in insalata	Insalata verde	Insalata verde	Zucchine trifolate
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<u>MARTEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>
Risotto alle erbe	Risotto alle zucchine	Risotto ai piselli	Risotto alla parmigiana/zafferano
Petto di pollo al limone	Arista di maiale al forno	Mozzarelline e pomodoro	Petto di pollo al limone
Fagiolini trifolati	Fagiolini trifolati/in insalata	Gelato	Spinaci e bietole saltati
Budino	Frutta	Pane integrale	Macedonia
pane integrale	Pane integrale		Pane integrale
<u>MERCOLEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>
Polenta e spezzatino	Passato di verdura	Sausa	Crespelle alla valdostana
piselli	Carpaccio di mocetta	Scaloppina di pollo alla salvia	Prosciutto cotto
Frutta	Patate prezzemolate	Insalata di pomodori	Insalata verde
Frutta	Frutta/ Macedonia	Frutta	Frutta
<u>GIOVEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>
Pizza margherita	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al tonno	Pasta olio evo e parmigiano
Prosciutto cotto	Formaggio fresco	Rotolo di frittata al forno	Fettina di vitello al limone
Insalata arlecchino	Costine all'olio	Tris di verdure	Pomodori in insalata
Yogurt	Yogurt	Yogurt alla frutta	Yogurt
pane integrale	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale
<u>VENERDI'</u>	<u>VENERDI'</u>	<u>VENERDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
Pasta pomodori e zucchine	Pasta pomodoro e basilico	Pasta al ragù vegetale	Pasta pomodoro e basilico
Bastoncini di pesce	Halibut al forno	Bastoncini di pesce	Platessa al forno
Carote in insalata	Insalata mista	Fagiolini all'olio	Piselli in umido
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta