

MENU INVERNALE 2020 /2021

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Risotto mele e parmigiano	Pizza margherita	Crema di verdura con crostini	Polenta con spezzatino/carbonada	Pasta olio e parmigiano
	Frittata		<i>Pollo al curry</i>		Platessa/Sogliola al forno
	Carote all'olio	Pomodori in insalata/Insalata verde	Purè di patate	Piselli	Fagiolini all'olio
	Pane		Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Budino (per primaria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Mele cotte o frutta fresca
MERENDA	<i>Pane e pomodoro/olio</i>	Pane e cioccolato		Pane e marmellata/miele	Pop corn
II SETTIMANA	Risotto alla zucca o zafferano	Pasta al tonno	Pasta pomodoro e basilico	Gnocchi alla romana	Pasta al ragu vegetale
	Formaggio fresco	Rollata di tacchino	Polpette	Mocetta	<i>Persico al forno</i>
	Finocchi al forno	Fagiolini	Spinaci all'olio	Insalata di verza	Zucchine al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino/Torta (per primaria)
MERENDA	<i>Focaccia</i>	Latte e cereali		Yogurt	Frutta fresca
III SETTIMANA	Risotto al pomodoro	<i>Lasagne vegetali</i>	Pasta olio e parmigiano	Sausa con crostini	Pasta alle noci
	Rotolo di frittata	Prosciutto cotto	Tacchino	<i>Scaloppina di vitello</i>	Bastoncini di pesce
	Spinaci filanti	Insalata verde	Patate e fagiolini	Piselli	<i>Insalata di carote</i>
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Mela cotta con amaretti (per primaria)	Frutta fresca	Frutta fresca	<i>Frutta fresca</i>
MERENDA	Pop corn	Pane e marmellata/miele		Torta	<i>Pane e mousse di tonno</i>
IV SETTIMANA	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e olive	<i>Lasagne bolognese</i>	Crema di verdura con crostini
	Formaggio fresco	Milanese di pollo	<i>Spezzatino vitello/arrostato vitello</i>		Merluzzo all'olio
	Finocchi in insalata	Insalata verde	Tris verdure invernali	Erbette all'olio	Insalata cavolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Yogurt (per primaria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA	Pane e marmellata/miele	Frutta fresca		<i>Pane e pomodoro/olio</i>	Crackers

La merenda pomeridiana può essere accompagnata da una bevanda NON zuccherata es thè o tisana

MENU PRIMAVERILE-ESTIVO 2020 / 21

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta al pesto	Pizza margherita	Pasta pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Pasta primavera
	Formaggio fresco		Arrostato vitello	Milanese di pollo	Platessa al forno
	Zucchine trifolate	Pomodori in insalata	Insalata di carote	Fagiolini all'olio	Insalata mista
	Pane		Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Yogurt (per primaria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA	Gelato	Pane e marmellata		Crackers	Pane e pomodoro/olio
II SETTIMANA	Pasta ricotta e pomodoro	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta alle noci	Insalata di riso/orzo	Crema di zucchine
	Frittata di verdure al forno	Prosciutto cotto	Polpette	Tacchino arrosto	Persico al forno
	Insalata verde	Carote al forno	Zucchine al forno	Insalata mista	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Budino (per primaria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato (per primaria)
MERENDA	Frutta fresca	Focaccia		Frutta fresca	Pop corn
III SETTIMANA	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e basilico	Pasta olio e parmigiano
	Mozzarella	Prosciutto crudo e melone	Scaloppina vitello	Fettine di pollo	Merluzzo all'olio
	Pomodori in insalata		Insalata verde	Fagiolini all'olio	Piselli in umido
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA	Gelato	Budino		Torta	Crackers
IV SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale	Insalata di pasta	Pasta pomodoro e olive	Cannelloni	Risotto alle zucchine/parmigiana
	Rotolo di frittata al forno	Tacchino al limone	Rollatine di pollo		Bastoncini di pesce
	Pomodori in insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine al forno	Insalata verde	Insalata di carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Yogurt (per primaria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato (per primaria)
MERENDA	Pane e marmellata	Frutta fresca		Frutta fresca	Pop corn

La merenda pomeridiana può essere accompagnata da una bevanda NON zuccherata es tè o tisana