

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2022-2023

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto primavera con verdure miste	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Polenta con spezzatino	Pasta al pomodoro
	Formaggio	Cosce di pollo			Platessa al forno
	Spinaci /Costine	Zucchine	Insalata mista	Peperonata	Carote in insalata
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II SETTIMANA	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Crema di porri con crostini /Pasta all'olio d'oliva	Risotto ccon verdure	Pasta alle zucchine
	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polpette/crocchette di patate	Bastoncini di pesce
	Fagiolini	Insalata di pomodori	Patate	Spinaci	Carote in insalata
	Pane	Pane integrale		Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III SETTIMANA	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Lasagne al forno	Pasta al pomodoro
	Milanese di pollo al forno	Arrostò di vitello	Uovo sodo		Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura/ Risotto alla parmigiana	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Pasta al tonno
	Frittata	Fettine di tacchino		Milanese al forno	Cotoletta di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

**MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2022-2023****TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini/ Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Pasta alle zucchine	Risotto aile verdure
		Formaggio fresco		Petto di pollo agli aromi	Platessa
	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Risotto
	Frittata	Rollata di tacchino	Prosciutto cotto	Milanese al forno	Cotoletta di pesce
	Spinaci	Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di pomodori
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III SETTIMANA	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura con crostini/ Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Pasta al ragù	Pasta al tonno
		Polpette		Formaggio fresco	Bastoncini di pesce
	Cosce di pollo al forno	Patate	Insalata mista	Fagiolini	Verza in insalata
	Carote	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV SETTIMANA	Gnocchi di patate al pomodoro	Pinzimonio di verdure crude con olio EVO/crema di verdure	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Lasagne al forno	Pasta al pesto
		Arrostito di vitello	Formaggio		Polpette di pesce
	Carpaccio di tacchino	Puré di patate	Spinaci alla parmigiana	Insalata mista	Carote
	Fagiolini		Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".