

**P  
R  
I  
M  
A  
V  
E  
R  
A  
-  
E  
S  
T  
A  
T  
E**

	<b>I sett</b>	<b>II sett</b>	<b>III sett</b>	<b>IV sett</b>
<i>Lunedì</i>	<p>Insalata di pasta alle verdure            Petto di pollo al limone            Fagiolini all'olio            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Pasta al ragù di verdure            Bocconcini di tacchino            Spinaci al parmigiano            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Pasta al ragù di lenticchie            Insalata di fagiolini, pomodori e uovo sodo            Pane bianco/integrale            Yogurt alla frutta</p>	<p>Lasagne al ragù            Ratatouille di melanzane            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>
<i>Martedì</i>	<p>Crema di zucchine e ceci fredda            Ricotta            Patate al forno            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Ravioli di magro burro e salvia            Insalata di fagiolini            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Insalata di orzo alle verdure            Pollo panato            Spinaci olio e limone            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Risotto al parmigiano            Frittata alle zucchine            Carote julienne            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>
<i>Mercoledì</i>	<p>Risotto allo zafferano            Frittata agli spinaci            Insalata mista            Pane bianco/integrale            Yogurt alla frutta</p>	<p>Insalata di cous-cous            Coscia di pollo al forno            Pomodori in insalata            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Pizza rossa            Prosciutto cotto/bresaola            Insalata mista            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro            Insalata di ceci            Zucchine trifolate            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>
<i>Giovedì</i>	<p>Gnocchi al pomodoro            Lonza al forno            Zucchine all'olio            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Crema di carote con crostini            Formaggio fresco            Insalata mista            Pane bianco/integrale            Gelato alla frutta</p>	<p>Pasta al tonno            Arrosto di tacchino al limone            Melanzane al pomodoro            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Crema di verdura e patate            Scaloppine di pollo            Fagiolini all'olio            Pane bianco/integrale            Gelato alla crema</p>
<i>Venerdì</i>	<p>Pasta integrale al pesto            Platessa dorata            Pomodori in insalata            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Risotto al pomodoro            Hamburger di pesce            Zucchine al forno            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Risotto al passato di piselli            Filetto di merluzzo al limone            Tris di verdura            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>	<p>Insalata di pasta            Platessa alla mugnaia            Insalata mista            Pane bianco/integrale            Frutta fresca</p>

A  
U  
T  
U  
N  
N  
O  
-  
I  
N  
V  
E  
R  
N  
O

	I sett	II sett	III sett	IV sett
<i>Lunedì</i>	Passato di verdura con orzo Formaggio fresco Patate al forno Pane bianco/integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Polpette di legumi al pomodoro Carote julienne Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino Spinaci Pane bianco/integrale Yogurt alla frutta	Pasta ai broccoli Bocconcini di pollo dorati Carote all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca
<i>Martedì</i>	Pasta al pomodoro Frittata Broccoli all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca	Crema di porri con crostini Fettina di maiale agli aromi Finocchi in insalata Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pizza margherita Insalata mista Pane bianco/integrale Frutta fresca	Crema di zucca con farro Formaggio fresco Cavolfiori gratinati Pane bianco/integrale Frutta fresca
<i>Mercoledì</i>	Risotto alla zucca Bocconcini di vitello Finocchi gratinati Pane bianco/integrale Yogurt alla frutta	Pasta al ragù di verdura Formaggio fresco Broccoli all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca	Risotto alle verdure Frittata con spinaci Carote all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pasta al tonno Insalata tiepida di ceci Spinaci Pane bianco/integrale Frutta fresca
<i>Giovedì</i>	Pasta in bianco Insalata tiepida di fagioli Carote all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca	Ravioli di magro al pomodoro Verza saltata Pane bianco/integrale Budino	Crema di lenticchie Petto di pollo al limone Patate al forno Pane bianco/integrale Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Scaloppina di vitello Zucca al forno Pane bianco/integrale Yogurt alla frutta
<i>Venerdì</i>	Gnocchi al ragù Platessa dorata al forno Spinaci Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Merluzzo alla ligure Cavolfiori gratinati Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di pesce Tris di verdura Pane bianco/integrale Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Filetto di persico al limone Insalata mista Pane bianco/integrale Frutta fresca