

UNITÉ DES COMMUNES VALDÔTAINES GRAND-PARADIS

SERVIZIO DI REFEZIONE

MENU INVERNALE

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pomodoro Cosce di pollo Cavolfiori Frutta fresca MARTEDÌ Carote cotte Pizza margherita Budino MERCOLEDÌ Crema di verdure con orzo Arrosto di vitello Patate al forno o puré Frutta fresca GIOVEDÌ Pasta al forno Fagiolini Frutta fresca VENERDÌ Pasta ai broccoli Pesce in umido con erbette Frutta fresca	LUNEDÌ Pasta al pesto Lonza di suino al forno Taccole Frutta fresca MARTEDÌ Tortellini al pomodoro Medaglioni panati di legumi e verdure Frutta fresca MERCOLEDÌ Risotto alle verdure Formaggio Insalata cavolo verza con noci Frutta fresca GIOVEDÌ Polenta e spezzatino o carbonada Frutta fresca VENERDÌ Passato di verdura Cotoletta di mare panata Crocchette di patate Frutta fresca	LUNEDÌ Pasta olio e parmigiano Involtini di prosciutto e formaggio Piselli Frutta fresca MARTEDÌ Lasagne Insalata di carote Frutta fresca MERCOLEDÌ Gnocchi al pomodoro Milanese Broccoli Frutta fresca GIOVEDÌ Ravioli di magro burro e salvia Rollatine di pollo Tris di verdure Frutta fresca VENERDÌ Crema di verdura con crostini di pane Tonno, uova sode e fagiolini Frutta fresca	LUNEDÌ Gnocchi alla romana Bresaola (prosciutto di tacchino per scuole infanzia) Spinaci Frutta fresca MARTEDÌ Insalata mista Polenta e salsiccia Frutta fresca MERCOLEDÌ Minestra di legumi con pasta Frittata Finocchi al gratin Frutta fresca GIOVEDÌ Pasta al pesto Hamburger o scaloppine Carote saltate Frutta fresca VENERDÌ Risotto con lenticchie Bastoncini di pesce- Tris di verdure Frutta fresca



13/10/2022



Unité des communes valdôtaines Grand-Paradis

SERVIZIO DI REFEZIONE

MENU ESTIVO

08/09/2022

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta olio e parmigiano Cosce di pollo Pomodori in insalata Frutta fresca MARTEDÌ Pizza margherita Insalata di fagiolini Frutta fresca MERCOLEDÌ Pasta al pesto Arrosto di vitello Zucchine trifolate Frutta fresca GIOVEDÌ Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista Fruttino VENERDÌ Pasta alla marinara Frittata di verdure al forno Erbe Frutta fresca	LUNEDÌ Insalata di pasta Lonza di suino arrosto Patate al forno Frutta fresca MARTEDÌ Pasta all'olio e pomodoro fresco Hamburger di carne Carote saltate Frutta fresca MERCOLEDÌ Risotto alla parmigiana Uova sode in salsa aurora Taccole Frutta fresca GIOVEDÌ Tortellini al sugo di arrosto Carpaccio di prosciutto di tacchino Insalata mista Frutta fresca VENERDÌ Pasta ricotta e pomodoro Bastoncini di pesce al forno Tris di verdure Frutta fresca	LUNEDÌ Pasta alle verdure Insalata nizzarda (fagiolini, tonno, uova pomodori, mais) Frutta fresca MARTEDÌ Lasagne al pesto Bresaola (prosciutto cotto/di tacchino per scuole infanzia) Insalata di carote Frutta fresca MERCOLEDÌ Insalata di riso Petto di pollo al limone Zucchine trifolate Frutta fresca GIOVEDÌ Pasta alla bolognese Caprese Frutta fresca VENERDÌ Crema di verdura con crostini di pane Pesce in umido Crocchette Frutta fresca	LUNEDÌ Ravioli di magro al burro e salvia Arrosto di tacchino al forno Tris di verdure Frutta fresca MARTEDÌ Polenta e spezzatino o salsiccia Piselli Frutta fresca MERCOLEDÌ Pasta speck e zucchine Formaggio fresco Spinaci Frutta fresca GIOVEDÌ Pasta pasticciata al forno Carote saltate Frutta fresca VENERDÌ Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo panati Insalata mista Frutta fresca

Tutti i giorni sarà offerta della frutta fresca, tenendo conto della stagionalità. Una volta alla settimana la frutta potrà essere sostituita da budino, yogurt alla frutta senza conservanti o fruttino.

Ad ogni pasto sarà offerto del pane a basso contenuto di sodio.

09.08.2022