



MENÙ REFEZIONI SCOLASTICHE
AUTUNNO - INVERNO

**MENÙ
TIPIQ**

A.S. 2025 - 2026

5
giornate

MENÙ REFEZIONI SCOLASTICHE ■ TIPIQ / AUTUNNO - INVERNO



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Vellutata di cavolfiori con crostini Bocconcini di pollo panati Purea patate Frutta fresca	Risotto con mele renette e parmigiano Cotto di Sant-Oyen Insalata mista Frutta fresca	Insalata verde Polenta e spezzatino Broccoli all'olio Frutta fresca	Orzo con zucca in crema Platessa al limone Spinaci saltati Budino
Martedì	Pasta con ragù di lenticchie Frittata al forno Carote in insalata Yogurt alla frutta	Insalata di finocchi Pizza margherita Verza saltata Frutta fresca	Pasta in bianco Insalata tiepida di lenticchie Biete al parmigiano Frutta fresca	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Finocchi gratinati Frutta fresca
Mercoledì	Insalata verde Polenta concia Finocchi al forno Frutta fresca	Pasta al pesto Hummus di ceci Pinzimonio di finocchi e carote Frutta fresca	Crema di zucca con riso Nasello alla livornese Patate al forno Frutta fresca	Crema di carote e piselli Arrosto di tacchino Patate e zucchine Frutta fresca
Giovedì	Risotto allo zafferano Merluzzo in umido Biete al parmigiano Frutta fresca	Crema di porri con pastina Scaloppina di tacchino al limone Patate al prezzemolo calde Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Reblec Cavolfiori gratinati Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pesto Frittata ai porri / alle cipolle Carote all'olio Frutta fresca
Venerdì	Pasta integrale olio e parmigiano Insalata tiepida di ceci Carote all'olio Frutta fresca	Orzotto speck e piselli Platessa dorata al forno Zucca al latte Budino	Pasta e fagioli frittata al pesto Carote in insalata Frutta fresca	Insalata verde Crespelle alla valdostana Broccoli all'olio Frutta fresca



MENÙ REFEZIONI SCOLASTICHE
PRIMAVERA - ESTATE

**MENÙ
TIPIQ**

A.S. 2025 - 2026

5
giornate

MENÙ REFEZIONI SCOLASTICHE ■ **TIPIQ / PRIMAVERA - ESTATE**



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Crema di zucchine e ceci con pastina Insalata di pollo e patate Frutta fresca	Orzotto con ragù di verdure Carpaccio di Mocetta Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pinzimonio di verdure (carote, pomodoro e sedano) Panino con hamburger VDA e Fontina Zucchine grigliate Frutta fresca	Insalata di farro al pesto e zucchine Nasello al forno con pomodorini e olive Carote all'olio Frutta fresca
Martedì	Risotto allo zafferano con piselli Uova sode Insalata di fagiolini e pomodori Frutta fresca	Carote alla julienne Pizza margherita Spinaci saltati Frutta fresca	Insalata di riso con pomodorini e mais Lenticchie in umido Carote al prezzemolo Frutta fresca	Riso in bianco al parmigiano Ceci al profumo di erbe aromatiche Zucchine saltate Budino
Mercoledì	Insalata verde Crostoni di polenta con Séras Carote all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Farifrittata di ceci Insalata mista Yogurt all frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Polpette di merluzzo al prezzemolo Insalata mista Frutta fresca	Crema di piselli con crostini Bocconcini di pollo panati al forno Patate e fagiolini Frutta fresca
Giovedì	Insalata di cous cous con pomodori e basilico Platessa dorata al rosmarino Zucchine saltate Macedonia	Crema di carote con risot Bocconcini di tacchino con pomodorini, olive e basilico Insalata di patate Frutta fresca	Pasta integrale al sugo di melanzane Caprese (mozzarella e pomodori) Macedonia	Pasta integrale al pomodoro e basilico Frittata con verdure Insalata mista Frutta fresca
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro Insalata di legumi estiva Pomodori gratinati Frutta fresca	Insalata di pasta al pesto e fagiolini Filetti di merluzzo al limone Finocchi Frutta fresca	Crema di ceci con maltagliati Uova sode Insalata di patate Frutta fresca	Insalata di carote Crespelle alla valdostana Melanzane al pomodoro Frutta fresca