



MENÙ REFEZIONI SCOLASTICHE

PERLOZ

A.S. 2026 - 2027

4
giornate

MENÙ REFEZIONI SCOLASTICHE ■ PERLOZ



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Passato di verdura Petto di pollo al limone Purea di patate Pane integrale Frutta Fresca	Risotto allo zafferano Omelette al prosciutto Carote in insalata Pane integrale Budino	Pasta al ragù vegetale Formaggio locale Tris di verdure Pane integrale Yogurt	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto / crudo Spinaci al burro Pane integrale Budino
Martedì	Pizza Insalata mista Budino	Crema di zucca e crostini Rotolo di vitello Patate al forno Frutta fresca	Risotto mele e parmigiano Hamburger Cavolfiori all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto Arrosto di tacchino al latte Insalata di pomodori Frutta fresca
Giovedì	Polenta Spezzatino con piselli Carota all'olio Yogurt	Lasagne al ragù Insalata mista Yogurt	Passato di verdura con riso Bocconcini di pollo con aromi Patate al forno Mousse di frutta fresca	Pasta al burro VDA Lonza al forno Zucchine all'olio Frutta fresca
Venerdì	Pata olio e parmigiano Persico al forno Tris di verdure Pane integrale Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Nasello al forno Finocchi al forno Pane integrale Frutta fresca	Tortellini di magro in brodo Merluzzo alla mugnaia e pomodori Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Bastoncini impanati al forno Insalata mista Pane integrale Yogurt